



## Aviron Saint Cassien - Rando des Mimosas samedi 11 et dimanche 12 Février 2023

Deux journées de randonnée en plein hiver sur un lac magnifique, accueil dans la nouvelle base d'entraînement olympique de St Cassien, balade au milieu des mimosas en fleurs, visite d'une forcerie de mimosas, cuisine locale de qualité, c'est tout cela la randonnée des Mimosas sur le Lac de Saint Cassien, à Montauroux dans le Var.

Pour les clubs lointains :

Accueil des bateaux à la base d'aviron le Vendredi jusqu'à 19h.

Pour les clubs proches : rendez-vous à la base le Samedi ou le Dimanche matin à 8h15

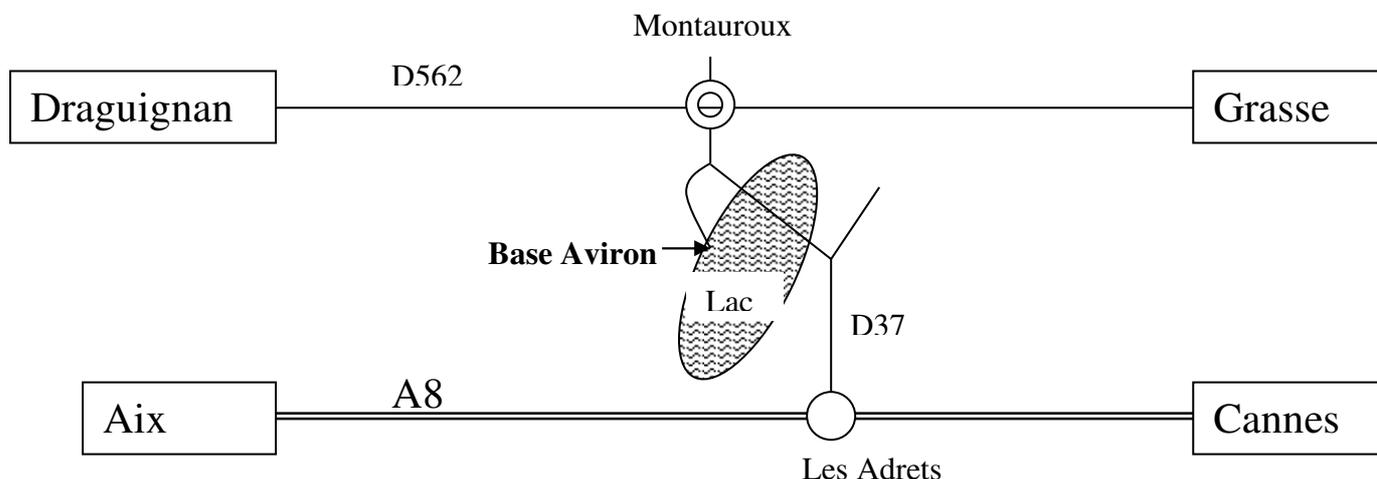
Programme (à la carte) :

### Samedi

- 10h-12h Rando Tour du lac (15-20km)  
Déjeuner sur place (traiteur).
- 14H-18h Circuit des Mimosas :  
Circuit en voiture de 40 km dans le massif du Tanneron,  
Balade à pied dans la forêt de mimosas
- 18h30 retour à la base, dîner provençal (à Montauroux)

### Dimanche

- 10h-13h Rando découverte du lac (15-20 km)  
Déjeuner sur place (traiteur),



Aviron Saint Cassien  
*Randonnée des Mimosas - Inscription*

**Fiche d'inscription**

Club :  
N° du Club :  
e-mail :  
Nom du responsable :  
Téléphone :

| Participants (à la carte):     | nb Rameurs | Accompagnants |
|--------------------------------|------------|---------------|
| • Rando et déjeuner Samedi :   | _____ 35€  | _____ 30€     |
| • Visites des mimosas et dîner | _____ 30€  | _____ 30€     |
| • Rando et déjeuner Dimanche : | _____ 35€  | _____ 30€     |
| • « La Totale »                | 90€        | 80€           |

Bateaux :  
Nombre de bateaux amenés prévus:  
• Yolettes : \_\_\_\_\_  
• Double canoës \_\_\_\_\_

|                                   |              |                |
|-----------------------------------|--------------|----------------|
| Demande de Location de coulisse : | Samedi (15€) | Dimanche (15€) |
|                                   | _____        | _____          |

Pré-inscriptions à renvoyer par mail avant le 15 Janvier

E-mail: [presidentavironsaintcassien@gmail.com](mailto:presidentavironsaintcassien@gmail.com)

Tel 06 89 32 39 72

Merci de faire vos réservations d'hôtel en direct :

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| - Hôtel Olivier, 3 *, à Fayence   | Tel : +33(0)4 94 76 13 12 |
| - Hôtel Relais du Lac, 2 *, à Montauroux,   | Tel : +33(0)4 94 76 43 65 |
| - Gîtes du Lac  | Tel : +33(0)6 16 48 61 44 |
| - Gîte <a href="http://www.levallondesoliviers.fr">www.levallondesoliviers.fr</a> | Tel : +33(0)6 51 89 36 06 |
| - Appart Hôtel 3* Le Chant d'Eyssou   | Tel : +33(0)4 94 85 70 00 |

Voir aussi sur internet : [www.paysdefayence.com](http://www.paysdefayence.com)